

## ALÍVIO DAS RESTRIÇÕES. O QUE SIGNIFICA PARA SI NO TRABALHO

Ao mesmo tempo que aproveitamos o regresso do sol e os governos nacionais e descentralizados procuram aliviar as restrições, a partir de 19 de julho, na Inglaterra, a empresa está empenhada em manter os nossos colegas e familiares sãos e seguros enquanto permanecer a pandemia de Coronavírus. Para alcançar este objetivo continuaremos, sem exceção, a:

- Lavar e secar as nossas mãos regular e minuciosamente
- Higienizar as mão utilizando a estações disponibilizadas
- Utilizar máscaras faciais nas áreas de produção e não produção e a evitar tocar no nosso rosto
- A manter as boas práticas de higiene ao tossir ou espirrar

- A manter a distância social de 2 m incluindo nas áreas comuns como os refeitórios, balneários e espaços para fumadores
- A continuar a trabalhar delimitados pelas barreiras e divisórias de proteção disponibilizadas
- A proibir os funcionários de se deslocarem entre locais

### A TRABALHAR EM CONJUNTO PARA NOS MANTERMOS SEGUROS

Permaneça cauteloso, vacine-se, proteja-se a si e aos outros

## ESPERAMOS ADESÃO AO SEGUINTE

- Se desenvolver sintomas de COVID-19, isole-se de imediato e faça um teste PCR, mesmo que os seus sintomas sejam leves e independentemente do seu estado de vacinação.
  - Deverá isolar-se em casa enquanto agenda o teste e aguarda os resultados. Deve isolar-se se testar positivo.
  - O seu período de isolamento inclui o dia de início dos seus sintomas (ou o dia em que efetuou o teste caso não tenha sintomas), e os 10 dias seguintes. É a lei
  - Se for contactado pelo serviço NHS Test & Trace, deve seguir as suas instruções
  - Deve continuar a facultar detalhes à Dunbia acerca dos seus planos de viagem
- Para aqueles que não receberam a vacinação parcial ou total
    - Se viajar para países constantes na lista Âmbar é necessária uma quarentena de 10 dias e testagem nos dias 2 e 8
    - Se viajar para países constantes da lista Verde. Não lhe será permitido regressar ao trabalho até que seja recebida confirmação de um teste ao Covid PCR negativo. O teste PCR deve ter sido efetuado no espaço de 2 dias após regressar ao Reino Unido
  - Para aqueles que receberam a vacinação total é ainda requerido, por lei, que efetuem um teste PCR no dia ou antes do dia 2 de regresso ao Reino Unido. Não lhe será permitido regressar ao trabalho até que seja recebida confirmação de um teste ao Covid negativo. Estes requisitos aplicam-se a viagens para países das listas Âmbar e Verde
  - Independentemente do estado da vacinação, não são aconselháveis viagens para países constantes na lista Vermelha devido ao elevado risco de transmissão de Covid e à quarentena obrigatória em instalações governamentais após o regresso ao Reino Unido

## A TRABALHAR EM CONJUNTO PARA NOS MANTERMOS SEGUROS

Permaneça cauteloso, vacine-se, proteja-se a si e aos outros

## PERMANEÇA CAUTELOSO, VACINE-SE

**A saúde, segurança e bem-estar de todos os funcionários, das suas famílias e das comunidades em que residem é de extrema importância em todas as nossas tomadas de decisão.**

Os casos de COVID-19 estão a aumentar significativamente, mais de 30.000 por dia.

Todos temos responsabilidade pessoal de limitar a propagação da doença, pois continua a constituir um risco para si e para a sua família.

**PERMANEÇA CAUTELOSO, VACINE-SE, PROTEJA-SE A SI E AOS OUTROS**

**A TRABALHAR EM CONJUNTO PARA NOS MANTERMOS SEGUROS**

Permaneça cauteloso, vacine-se, proteja-se a si e aos outros